

Zalecenia po wykonaniu zabiegu pełnej higienizacji jamy ustnej

Po zabiegu higienizacji (skaling, piaskowanie, polerowanie, fluoryzacja)
prosimy o stosowanie się do poniższych zaleceń.

Bezpośrednio po zabiegu

- Przez około 1 godzinę nie jeść i nie pić, szczególnie po fluoryzacji.
- Do ustąpienia znieczulenia, jeśli było zastosowane, unikać gorących napojów i twardych pokarmów.

Dieta

- Przez 24 godziny unikać produktów barwiących: kawy, herbaty, czerwonego wina, buraków, jagód, coli itp.
- Unikać kwaśnych i bardzo gorących potraw oraz napojów w dniu zabiegu.

Higiena jamy ustnej

- Myć zęby delikatnie, miękką szczoteczką, minimum dwa razy dziennie.
- Stosować pastę do zębów o działaniu łagodzącym lub na nadwrażliwość, jeśli wystąpi dyskomfort.
- Nitkować lub używać szczoteczek międzyzębowych zgodnie z zaleceniami higienistki.

Nadwrażliwość i dziąsła

- Przejściowa nadwrażliwość zębów oraz lekkie krwawienie dziąseł mogą wystąpić i zwykle ustępują w ciągu 48 godzin.
- W razie potrzeby można stosować płukanki łagodzące lub preparaty zalecone przez personel stomatologiczny.

Palenie tytoniu

- Zaleca się nie palić papierosów przez minimum 24 godziny po zabiegu.

Kontrola i profilaktyka

- Regularnie zgłaszać się na wizyty kontrolne i zabiegi higienizacyjne co 6 miesięcy lub zgodnie z indywidualnymi zaleceniami.

W razie silnego bólu, nasilonego krwawienia, obrzęku lub niepokojących objawów prosimy o kontakt z kliniką.